Le nom de la montagne nous dit tout, Montsant, montagne sainte.

Pendant des siècles ce massif fut un endroit spécialement idéal pour le recueillement, un lieu où il est plus facile de parler avec Dieu, avec la nature et avec soi même. C'est pour cela qu'à Montsant, la présence des ermites a toujours été importante cherchant la solitude dans ces paysages. Sant Bartomeu est l'ermitage le plus ancien. En 1160, le Frère Guerau Miquel est resté vivre dans ce coin du monde, où on dit qu'il a guéri la reine Sanxa, épouse d'Alfons I. Aucun autre endroit ne synthétise aussi bien l'évocatrice spiritualité – religieuse ou pas- que transmet cette montagne.

SPONSOR

Fonda Toldrà

La **Fonda Toldrà** est un établissement familial historique d'Ulldemolins, situé en plein milieu du «Vall del silenci». Vous y trouverez une cuisine familiale et de saison, ainsi que le plat prioratin par excellence: la "Truita amb suc" (Omelette au jus). La fonda est une base idéale pour découvrir le Parc Naturel de la Serra de Montsant.

33 Rue Major. 43363 **Ulldemolins**
Tél.: 00 34 977 561 537 / 00 34 660 450 011
fondatoldra@gmail.com

COSTA DAURADA

CATALUNYA

Generalitat de Catalunya
Departament d'Innovació, Universitats i Empresa

Consell Comarcal del Priorat

COMARCA Priorat TURISME

OFFICE DE TOURISME DU DÉPARTAMENT DU PRIORAT
Plaça de la Quartera,1. 43730 Falset Tel. 977 831 023 www.turismepriorat.org

L'âme du Montsant

ULLDEMOLINS

Difficulté: Randonnée apte pour tous publics ainsi que pour les enfants

Durée: 2h 45 min (aller-retour)

Dénivellation: 200 m

Distance: 6 km (aller-retour)

Plan: Serra de Montsant 1:20.000 Editorial Piolet

Conseils:
Il s'agit d'un circuit très facile, apte pour tous publics, idéal à faire avec des enfants, qui mène à un des endroits les plus emblématiques et fascinants du Montsant et du Priorat. En été, la baignade aux Cadolles Fondes (sorte de petites mares) est irrésistible. À Ulldemolins, les desserts sont réputés, spécialement les Orelletes.

Guides de nature:
Catsud T. 636 162 426
El Brogit Guiatges T. 689 006 199

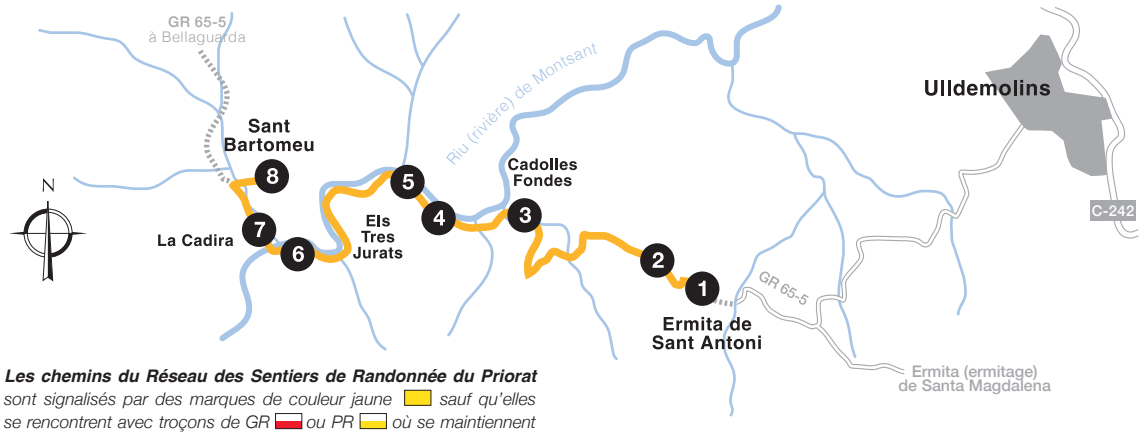
Circuit pour GPS: www.turismepriorat.org

De l'ermitage de Sant Antoni d'Ulldemolins jusqu'à l'ermitage de Sant Bartomeu

L'itinéraire commence à l'**ermitage de Sant Antoni d'Ulldemolins** 1 signalisé avec des balises blanches et rouges du GR-65-5. Il faut sortir à droite, en suivant la piste qui monte au petit col 2 et qui descend de suite en direction de la **rivière Montsant**. On peut éviter quelques détours de la piste en prenant quelques raccourcis jusqu'à arriver à la source de la Gleva 3. La rivière est très proche et le chemin borde la **gorge des Cadolles Fondes**. Cela vaut la peine de s'approcher pour voir comment les eaux ont sculpté ce passage charmant entre les roches.

On continue vers en bas, par le chemin parallèle à la rivière, qui s'engouffre dans l'agréable bois des berges de la rivière. Au bout de dix minutes on arrive à un carrefour 4. Attention, le chemin de gauche c'est celui qui monte aux **roches des Tres Juradets** et il continue vers les **Pins Carrassers**. On continue à droite. Juste après il y a un autre carrefour 5. À droite, il y a le chemin qui traverse la rivière et va au **recoin de la Pastera**, la rocher coloré de l'autre côté de la rivière. On continue à gauche. En haut, à gauche, les surprenantes silhouettes des Tres Jurats apparaissent.

On trouve un autre carrefour 6 et on va vers la droite, en descendant en direction de la rivière. Au bout d'un moment on arrive à l'endroit où on abandonne le **chemin de Fraguerau**, qui continue en aval en direction de Margalef. À droite il y a le chemin de l'ermitage 7, qui traverse la rivière par un charmant pont suspendu. En haut à gauche, on distingue bien la grande roche connue comme **"la Cadira"** (la chaise). Le chemin monte au milieu de la ravine jusqu'à arriver au recoin de **Sant Bartomeu** 8. La grande grotte qu'il y a devant l'ermitage, fermée partiellement par un mur de soutènement en pierres sèches, fut probablement l'endroit choisi par le frère Guerau pour y faire sa vie. Pour rentrer il suffit de faire le chemin à l'envers.



Les chemins du Réseau des Sentiers de Randonnée du Priorat *sont signalisés par des marques de couleur jaune sauf qu'elles se rencontrent avec troçons de GR ou PR où se maintiennent les marques des itinéraires de la FEEC*