



La volta a Montsant en BTT

Ruta cicloturista
pel Parc Natural
de la Serra de Montsant

 Parc Natural
de la Serra
de Montsant

 Generalitat
de Catalunya

Ruta **cicloturista** de **dos dies** amb punt de sortida i arribada a **Escaladei** i fent nit a **Margalef**. El recorregut, totalment circular, dona la volta al massís i ens descobreix **pobles amb molta tradició i història**, de tarannà tranquil i encisador, i carrerons empedrats, envoltats de **vinyes i oliveres**, que conformen el paisatge típic del **Priorat**. Aquest itinerari voreja els **cingles de Montsant** i ens apropa a conèixer la **Cartoixa d'Escaladei** i a visitar ermites ubicades en indrets carregats d'espiritualitat. Passa per la **serra de la Llana**, on gaudirem de vistes del **congost de Frugetrau**, ressegueix el **riu de Montsant** i puja a la **serra de la Figuera**. Una aventura per gaudir sobre rodes! Aquesta ruta té una variant més curta, de 81 km: **la variant dels graus**: informa't! Aquesta ruta disposa d'un plànol de l'Editorial Piolet: "La volta al Montsant en BTT".



Com arribar?



Track de la ruta



estacionament
Gratuït
30 places

DADES TÈCNIQUES
ETAPA 1 (E1) / ETAPA 2 (E2)



distància total
E1: **50,8 Km**
E2: **45,2 Km**



dificultat segons
el Parc
molt exigent



desnivell
positiu/negatiu
E1: **+1.480m / -1.515m**
E2: **+1.320m / -1.285m**



tipus de ferm
**pistes forestals,
corriols i asfalt**



temps total
estimat
E1: **8 h**
E2: **7 h**



època any
**primavera,
tardor i hivern**



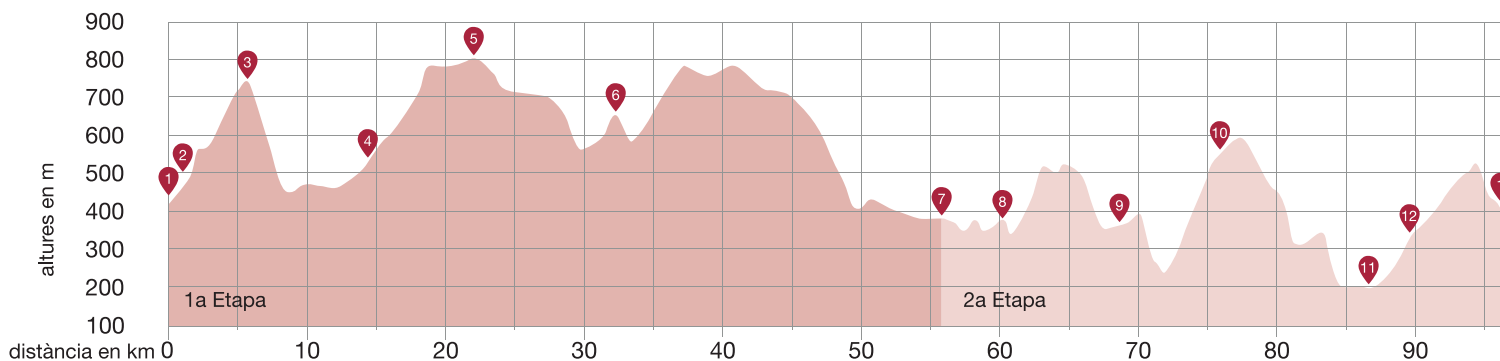
tipus de ruta
travessa



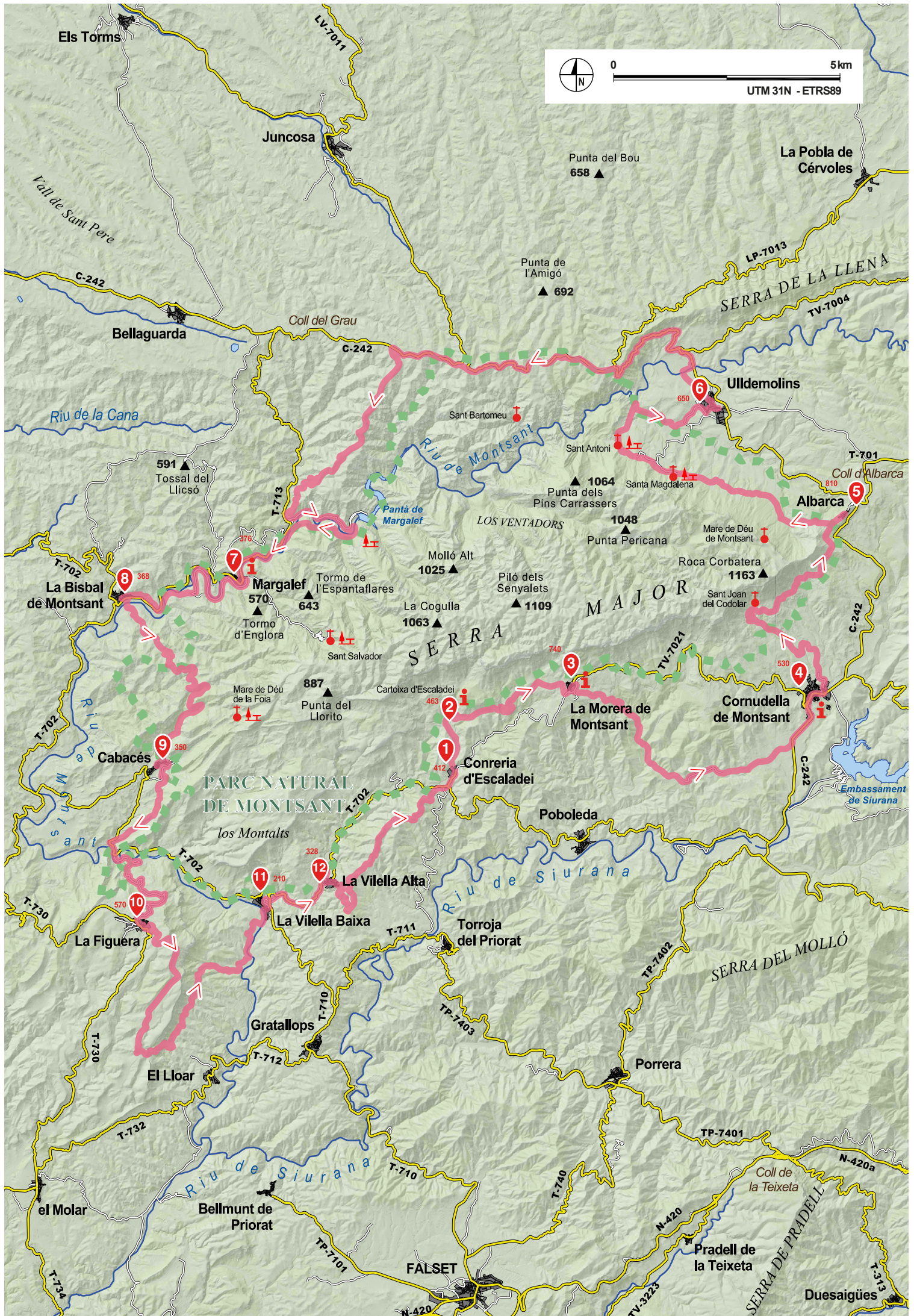
senyalització
**senyalització
vertical**

El **Parc de la Serra de Montsant** està situat al nord del **Priorat**. El seu paisatge es caracteritza per una important **biodiversitat** de flora i fauna i una **geologia singular** definida per l'orografia abrupta de cingles, barrancs i congostos, on destaquen els **graus**: passos de muntanya que superen desnivells forts. Disposa d'un **patrimoni natural i cultural ric**, vinculat als **valors espirituals** de la muntanya i a la **petjada de l'activitat humana** en el paisatge: corrals, forns, masos, carrerades, marges i altres elements d'**arquitectura de pedra seca**...

PERFIL ALTITUDINAL



MAPA TOPOGRÀFIC





1 Conreria d'Escaladei
(412 m)

Fou creada per acollir el monjo conreador i els jornalers que treballaven per al monestir. Formada per la casa de la Procura, l'església i altres habitatges per als conversos i servents, així com quadres i magatzems.



2 Cartoixa d'Escaladei
(463 m)

Primer monestir de l'orde cartoixà a la península Ibèrica, fundat l'any 1194 i habitat fins a la desamortització de Mendizábal (1835). Al capdavant hi havia el prior, d'aquí el nom de la comarca.



3 La Morera de Montsant
(740 m)

Situat a peu de Montsant, alberga la seu del Parc Natural i és el punt de partida de moltes excursions emblemàtiques a la Serra Major, accedint a través dels graus.



4 Cornudella de Montsant
(530 m)

Poble d'origen medieval que inclou els nuclis agregats d'Albarca i Siurana. Destaca el Cellar Cooperatiu d'estil modernista i la parròquia de Santa Maria, una de les poques de Catalunya d'estil renaixentista.



5 Albarca
(810 m)

D'origen musulmà, Albarca ("muntanya beneïda") fou un enclavament estratègic durant segles per la seva situació geogràfica. És punt de sortida d'itineraris per accedir a la Serra Major fàcilment.



6 Ulldemolins
(650 m)

Està situat a la vall del riu de Montsant, en un congost, entre els vessants meridionals de la serra de la Llena i les septentrionals del massís de Montsant.



7 Margalef
(376 m)

Margalef es troba al nord-oest de la comarca, a la part dreta de la vall del riu de Montsant. Actualment, destaca per ser un referent internacional de l'escalada.



8 La Bisbal de Montsant
(368 m)

Població situada al nord-oest de Montsant, al costat del riu de Montsant. Molt propera a la població, hi ha la cova de Santa Llúcia, hospital dels brigadistes internacionals durant la batalla de l'Ebre.



9 Cabacés
(350 m)

Es troba al NO de la comarca, sobre un petit turó que sobresurt entre els barrancs de les Comes i de Montsant. Destaca pels seus cultius d'oliva, vinya, ametllers i avellaners, així com per una cooperativa agrícola.



10 La Figuera
(570 m)

La llegenda diu que on ara hi ha el poble hi havia una figuera tan gran que els romans hi aixoplugaven els ramats. Ocupa una situació geogràfica privilegiada de frontera amb la comarca de la Ribera d'Ebre.



11 La Vilella Baixa
(210 m)

Coneguda com la “Nova York del Priorat” per l'alçada de les cases, està situada a la confluència del riu de Montsant i del riu d'Escaladei.

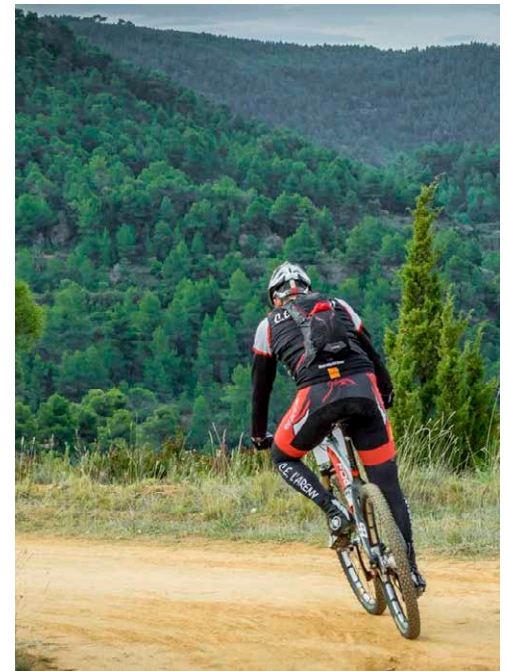


12 La Vilella Alta
(328 m)

Fundada per la Cartoixa d'Escaladei, probablement els seus primers pobladors foren les famílies vingudes del poble veí de Montalt, quan els monjos oferiren terres als qui voluntàriament l'abandonessin.



Primera etapa, de camí a Cornudella.



Tram de la segona etapa, en direcció a la Figuera.



En molts trams rodem entre camps de vinyes.



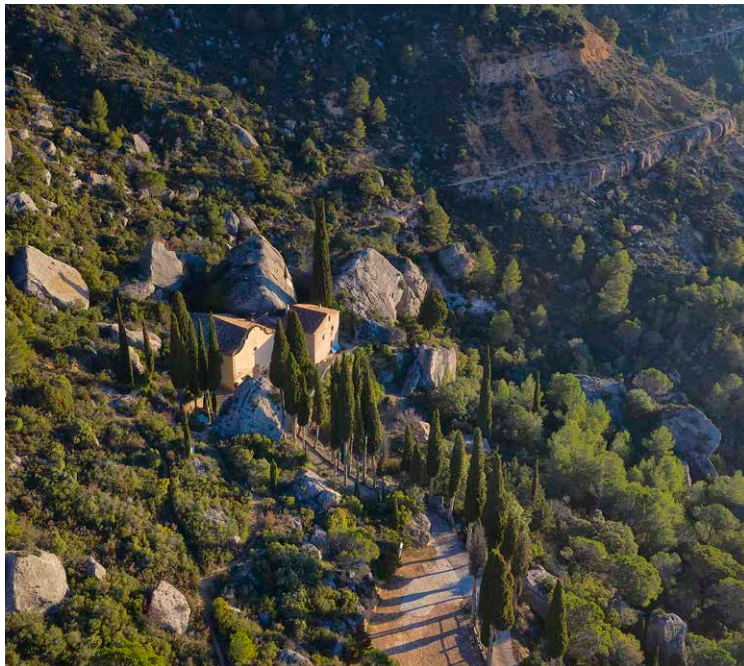
Baixant cap a la Morera de Montsant.



La vinya està molt present durant el recorregut.



Gaudint de les vistes a la Conreria d'Escaladei.



Sant Joan del Codolar.



Vistes de les Coves Roges (Escaladei).

CONSELLS DE SEGURETAT



En cas de boira, no accediu a la Serra Major. En cas de pluja, vigileu a no rrelliscar pels camins pedregosos. Consulteu la meteorologia als webs de meteo.cat i meteomuntanya.



Aviseu sempre d'on aneu i quan torneu.



Planifiquen l'activitat i consulteu les guies i el mapa del recorregut. Respecteu la senyalització.



Utilitzeu material i equip adequats per a l'activitat. Porteu mòbil i reserveu bateria. En cas d'emergència, truqueu al número d'emergències (112).



Porteu aigua i menjar suficient.



Si teniu algun dubte o si trobeu incidències o desperfectes, adreceu-vos al Parc.

NORMATIVA I BONES PRÀCTIQUES



La circulació motoritzada està regulada. Informeu-vos de les condicions i respecteu els senyals.



No encengueu foc ni llenceu deixalles, excepte en els indrets autoritzats disposats a aquest efecte.



Consulteu el **Pla Alfa** per si hi ha restricció d'accés com a conseqüència del perill d'incendi forestal.



Respecteu la flora i la fauna salvatge, i no altereu la calma ni la tranquil·litat de la zona. Gaudiu del silenci.



Porteu els gossos lligats.



L'acampada lliure està prohibida. Informeu-vos sobre les àrees d'autocaravanes i d'acampada, i sobre la pernoctació.



L'escalada està regulada; informeu-vos de les condicions.



Podeu consultar la regulació d'activitats al web del Parc.

La volta a Montsant en BTT

Patrocinadors:

Agbar

quirónsalud

Parc Natural de la Serra de Montsant

Generalitat de Catalunya