

# Ruta de les aigües

Ruta senderista  
pel Parc Natural  
de la Serra de Montsant

Parc Natural  
de la Serra  
de Montsant

Generalitat  
de Catalunya

Ruta on l'**aigua** és la protagonista. Des de la **Canal** ens dirigim al **mirador de Cabacés**, per continuar per pista fins a l'**ermita de Sant Roc**. Obrim la **porta lateral** i travessem un passadís. Ens endinsem en **barrancs frondosos** on l'aigua brolla per diverses **fonts (dels Capellans, de l'Aubelló...)** que alimentaven els horts propers. Arribem a la **cova de les Gotetes** i després a la **Covassa**. Abans de visitar aquest **exemple d'arquitectura rural**, ens apropem a la **font i la cova del Bisbe**, tot agafant un senderó a mà dreta. A continuació, enfilem cap a l'**ermita de la Foia**, on hi ha una gran **fondalada o foia** —d'aquí el seu nom. De tornada, deixem ràpidament la pista per agafar, a l'esquerra, el camí cap a la **sèquia de la Vila**, fins arribar a l'**aljub de Sant Roc**. Tot seguit, iniciem el descens cap al poble. La ruta està marcada amb **gotes d'aigua (pintura blava)**.



Com arribar?



Track de la ruta



L'itinerari comença a la part alta del poble, al costat de l'ermita de Sant Joan.

estacionament  
**Gratuït**  
**30 places**

## DADES TÈCNIQUES



distància total  
**8,1 km**



dificultat segons el Parc  
**moderada**



desnivell  
positiu/negatiu  
**415 m**



passos equipats  
**no**



temps total  
estimat  
**4h 15'**



època any  
**tot l'any**



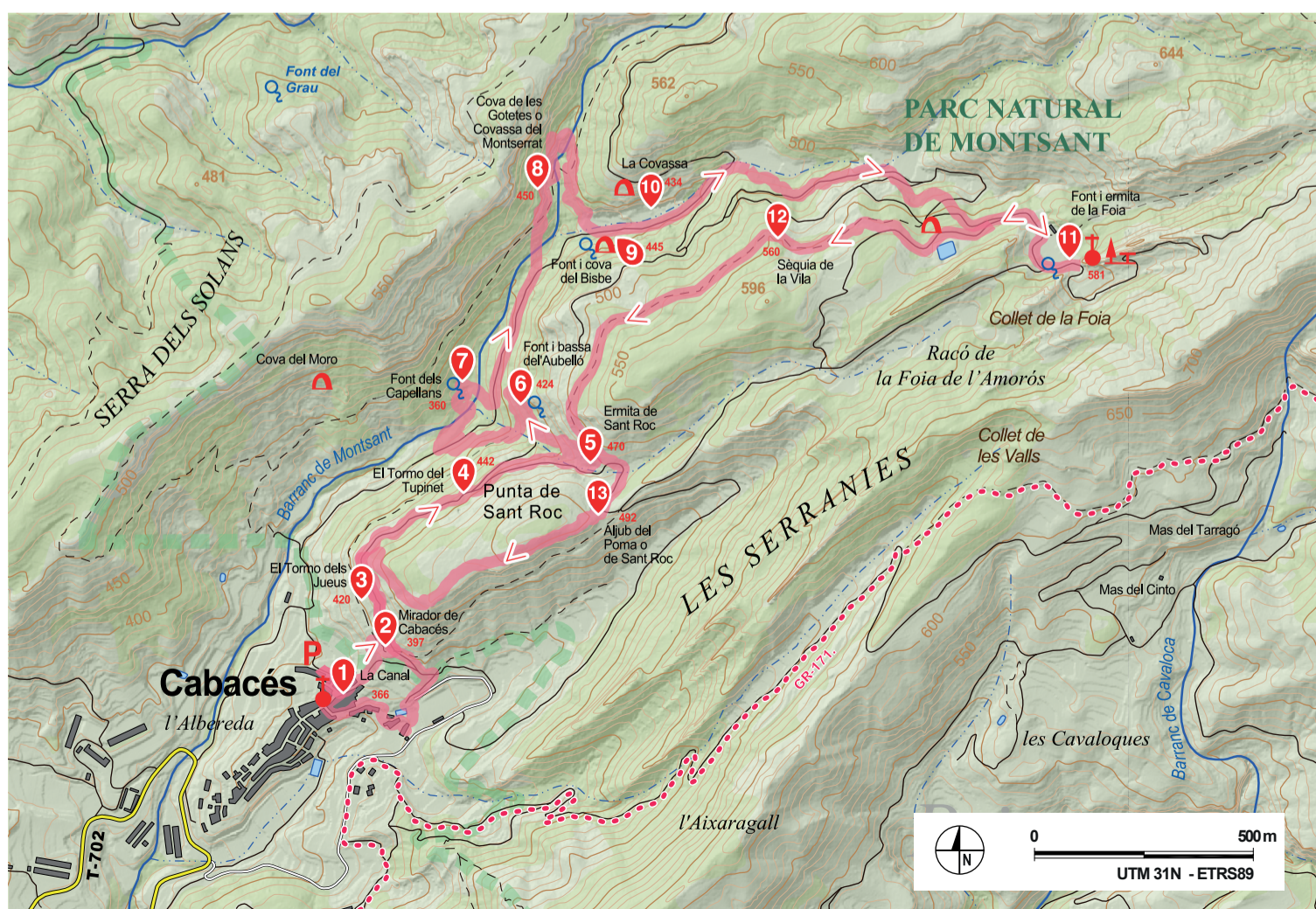
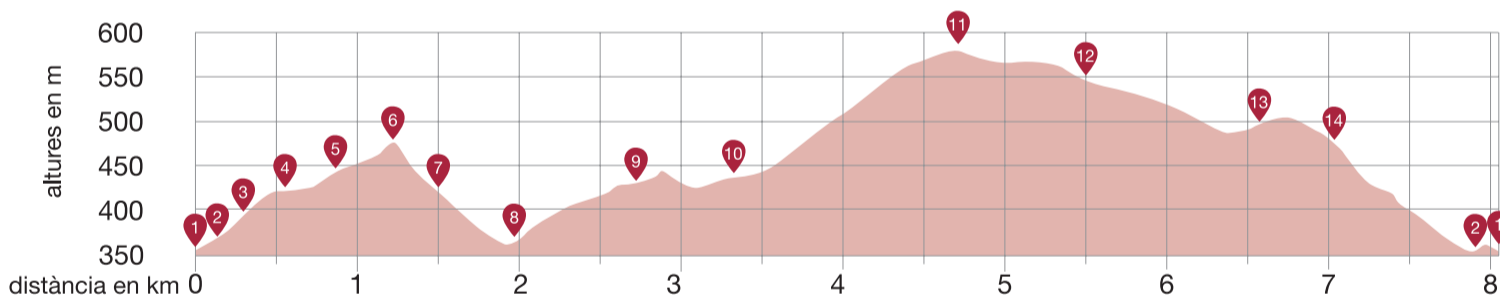
tipus de ruta  
**circular**



senyalització  
**senyalització i marques  
de pintura blava**

El **Parc de la Serra de Montsant** està situat al nord del **Priorat**. El seu paisatge es caracteritza per una important **biodiversitat** de flora i fauna i una **geologia singular** definida per l'orografia abrupta de cingles, barrancs i congostos, on destaquen els **graus**: passos de muntanya que superen desnivells forts. Disposa d'un **patrimoni natural i cultural ric**, vinculat als **valors espirituals** de la muntanya i a la **petjada de l'activitat humana** en el paisatge: corrals, forns, masos, carrerades, marges i altres elements d'**arquitectura de pedra seca**...

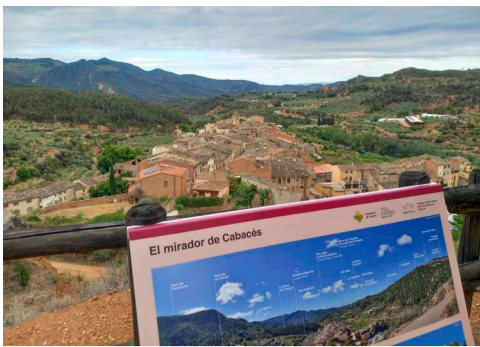
## PERFIL ALTITUDINAL I MAPA TOPOGRÀFIC





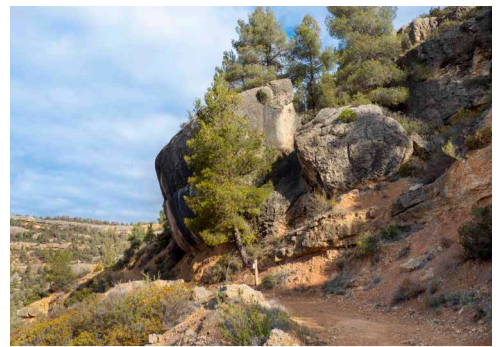
**1 La Canal**  
(366 m)

És l'entrada al poble de la séquia de la Vila, amb quatre brocs i abeurador, al costat de l'ermita de Sant Joan. Punt d'inici d'aquest itinerari.



**2 Mirador de Cabacés**  
(397 m)

Mirador que s'eleva i ens ofereix unes bones vistes de Cabacés i de l'entorn. Hi trobem el mirador astronòmic del Parc Natural, ja que és un bon indret per gaudir del cel nocturn de Montsant.



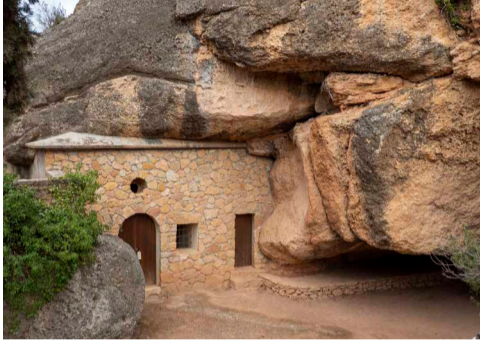
**3 El Tormo dels jueus**  
(420 m)

Bloc de roca conglomerada de grans dimensions situada al costat mateix del camí que puja de Cabacés a l'ermita de Sant Roc.



**4 El Tormo del Tupinet**  
(442 m)

Roca amb un forat al camí de Sant Roc que la tradició explica que els joves hi tiren pedres des d'una certa distància per saber quants anys els falten per casar-se.



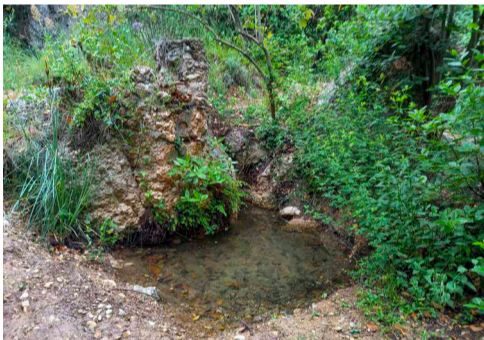
**5 Ermita de Sant Roc**  
(470 m)

Ermita construïda aprofitant una balma, datada cap al s. XVI i habitada per un ermità fins al 1872. S'hi venera sant Roc i sant Sebastià, invocats per protegir-se d'epidèmies com la pesta.



**6 Font i bassa de l'Aubelló**  
(424 m)

Font molt propera a l'ermita de Sant Roc que durant molts anys abastia d'aigua al poble. Es localitza just abans d'arribar a la bassa del mateix nom.



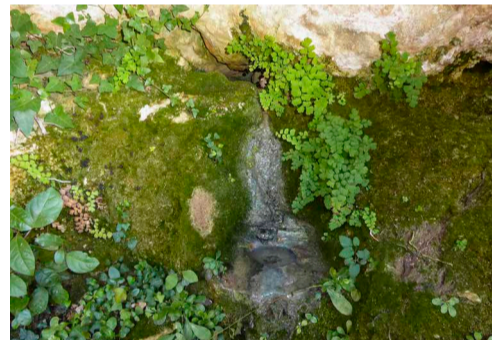
**7 Font dels Capellans**  
(360 m)

Restes de l'estructura del que havia estat la font dels Capellans, que neix a l'interior d'una cova. Abastia d'aigua als horts propers situats en aquesta banda del barranc.



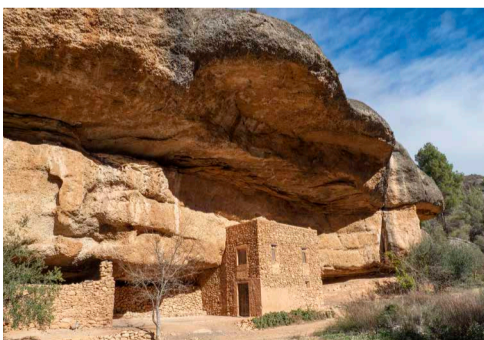
**8 Cova de les Gotetes o Covassa del Montserrat**  
(450 m)

Balma de grans dimensions situada al costat mateix del barranc de Montsant. Quan ha plogut molt, l'aigua degota per arreu i provoca formacions calcàries.



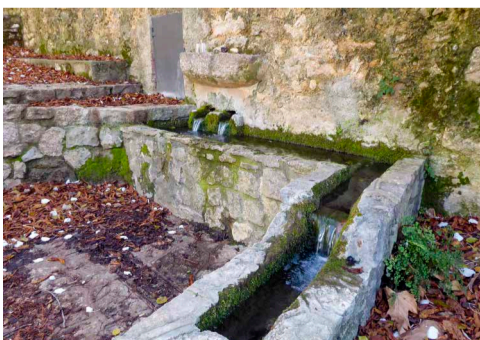
**9 Font i cova del Bisbe**  
(445 m)

Font ubicada a la partida de les Covasses. Els degotalls a l'interior de la cova han format una mena de mitra —d'aquí el nom.



**10 La Covassa**  
(434 m)

Balma de grans dimensions que alberga una edificació de pedra que aprofita les parets de roca de la mateixa balma. També hi ha una font i una bassa. Durant la guerra civil, la cova serví de refugi.



**11 Font de la Foia**  
(581 m)

Font ubicada a l'ermita de la Foia, que deu el nom a la seva ubicació en una fondalada d'on sorgeix aigua en abundància. S'hi acudia per demanar la protecció divina contra la sequera.



**12 Sèquia de la Vila**  
(560 m)

Conducció hidràulica que antigament proveïa la població de Cabacés d'aigua per al consum. La séquia condueix l'aigua des de la font de la Foia fins a Cabacés.



### 13 Aljub del Poma o de Sant Roc (492 m)

Aljub de pedra seca. S'observa la llisera de roca que serveix per captar l'aigua, les conduccions i la basseta que recull el fang o pòsit. També s'ha reconstruït la cabana de pedra seca propera.



Plaça porxada de Doctor Seró i ermita de Sant Joan.



Bassa de l'Aubelló, a prop de la font del mateix nom.



Tosquera i capil·lera (*Adiantum capillus-veneris*).



Camí vell empedrat que comunica Cabacés amb la Bisbal.





Ermita de la Mare de Déu de la Foia.





Vista de l'Albereda de Cabacés.


#### CONSELLS DE SEGURETAT


 En cas de boira, no accediu a la Serra Major. En cas de pluja, vigileu a no rrelliscar pels camins pedregosos. Consulteu la meteorologia als webs de [meteo.cat](http://meteo.cat) i [meteomuntanya](http://meteomuntanya).

 Aviseu sempre d'on aneu i quan torneu.


 Planifiqueu l'activitat i consulteu les guies i el mapa del recorregut. Respecteu la senyalització.


 Utilitzeu material i equip adequats per a l'activitat. Porteu mòbil i reserveu bateria. En cas d'emergència, truqueu al número d'emergències (112).


 Porteu aigua i menjar suficient.


 Si teniu algun dubte o si trobeu incidències o desperfectes, adreceu-vos al Parc.


#### NORMATIVA I BONES PRÀCTIQUES


 La circulació motoritzada està regulada. Informeu-vos de les condicions i respecteu els senyals.


 No encengueu foc ni llenceu deixalles, excepte en els indrets autoritzats disposats a aquest efecte.


 Consulteu el **Pla Alfa** per si hi ha restricció d'accés com a conseqüència del perill d'incendi forestal.

 Respecteu la flora i la fauna salvatge, i no altereu la calma ni la tranquil·litat de la zona. Gaudiu del silenci.

 Porteu els gossos lligats.

 L'acampada lliure està prohibida. Informeu-vos sobre les àrees d'autocaravanes i d'acampada, i sobre la pernoctació.

 L'escalada està regulada; informeu-vos de les condicions.

 Podeu consultar la regulació d'activitats al [web](http://web) del Parc.



Cabacés

Patrocinadors:

Agbar

Quirónsalud

Parc Natural de la Serra de Montsant

Generalitat de Catalunya