

# La ruta de las aguas

Ruta senderista por el Parque Natural de la Serra de Montsant

Parc Natural de la Serra de Montsant

Generalitat de Catalunya

Ruta donde el **agua** es la protagonista. Desde la **Canal** nos dirigimos al **mirador de Cabacés**, para continuar por pista hasta la **ermita de Sant Roc**. Abrimos la **puerta lateral** y atravesamos un pasillo. Nos adentramos en **barrancos frondosos** donde el agua sale por varias **fuentes (de Els Capellans, de El Aubelló...)** que alimentaban los huertos cercanos. Llegamos a la **cueva de Les Gotetes** y después a **La Covassa**. Antes de visitar este **ejemplo de arquitectura rural**, nos acercamos a la **fuelle y la cueva de El Bisbe**, cogiendo un sendero a mano derecha. A continuación, subimos hacia la **ermita de la Foia**, donde hay una gran **hondonada o foia** —de ahí su nombre. De vuelta, dejamos rápidamente la pista para tomar, a la izquierda, el camino hacia la **acequia de la Vila**, hasta llegar al **aljibe de Sant Roc**. A continuación, iniciamos el descenso hacia el pueblo. La ruta está marcada con **gotas de agua (pintura azul)**.



¿Cómo llegar?



Track de la ruta



El itinerario comienza en la parte alta del pueblo, junto a la ermita de Sant Joan.

estacionamiento  
**Gratis**  
30 plazas

## DATOS TÉCNICOS



distancia total  
**8,1 km**



dificultad según el Parque  
**moderada**



desnivel positivo/negativo  
**415 m**



pasos equipados  
**no**



tiempo total estimado  
**4h 15'**



época año  
**todo el año**



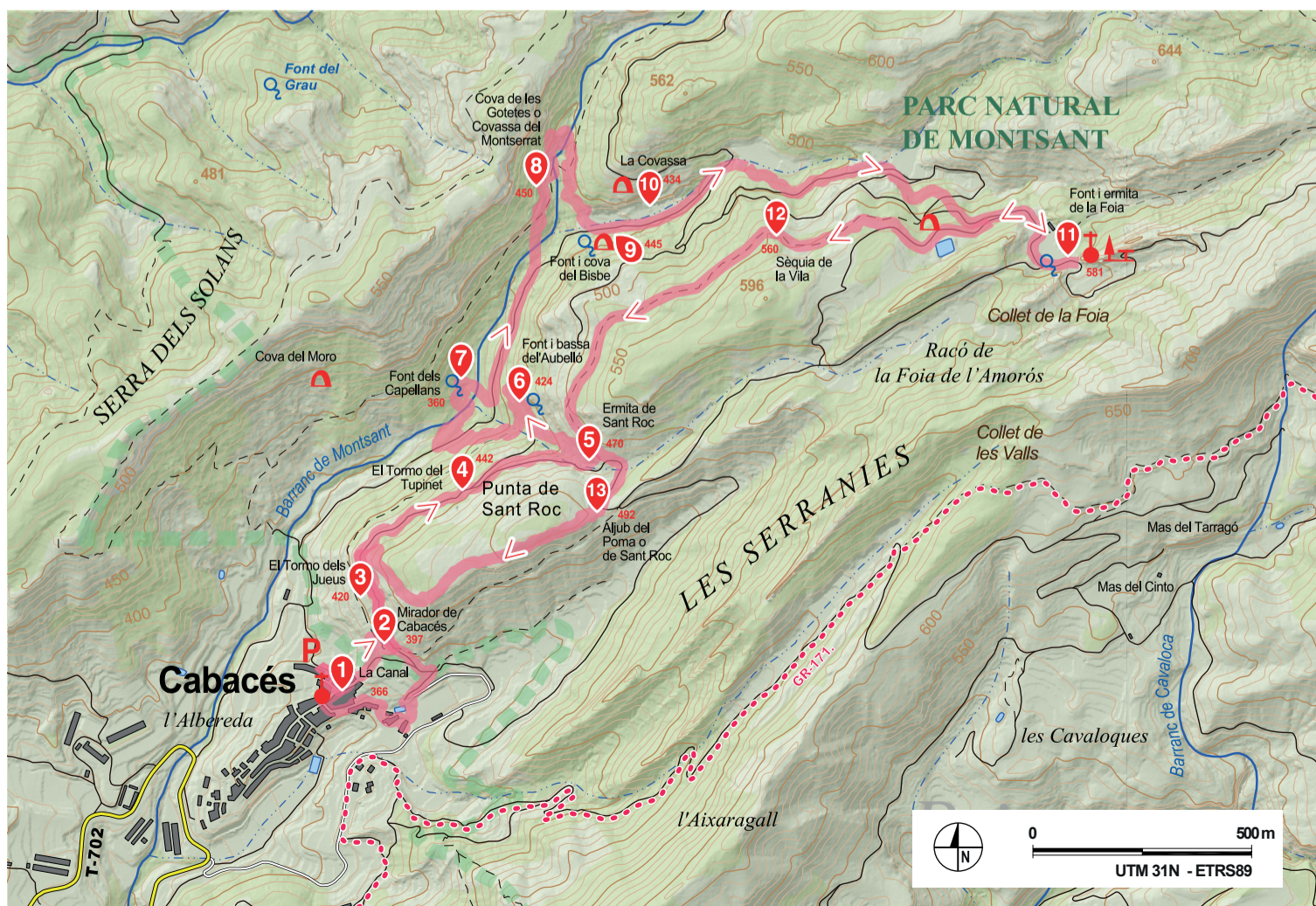
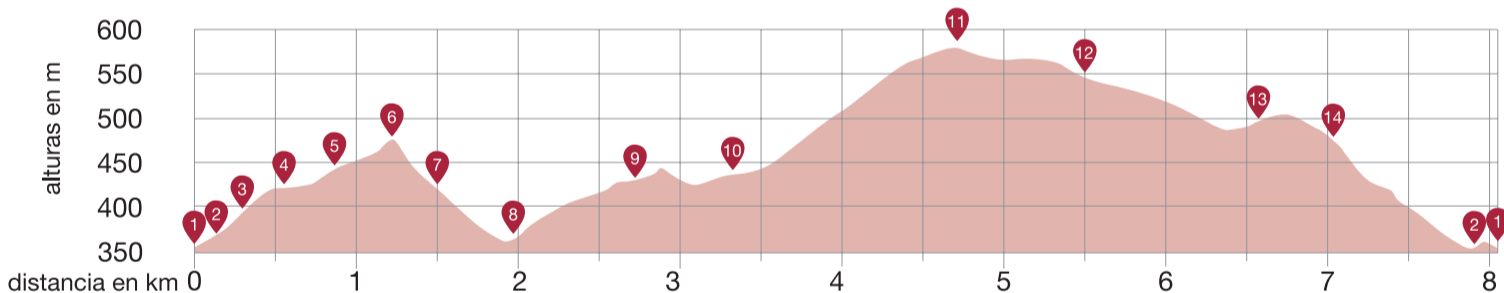
tipo de ruta  
**circular**



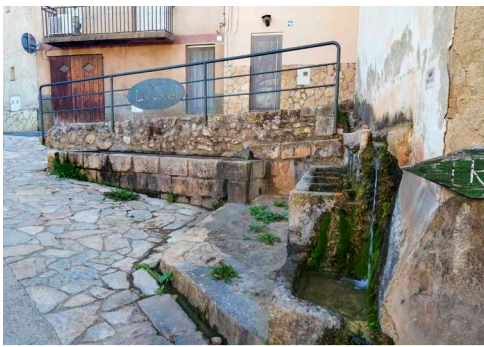
señalización  
**señalización y marcas pintura azul**

El **Parque de la Serra de Montsant** está situado al norte de **El Priorat**. Su paisaje se caracteriza por una importante **bio-diversidad** de flora y fauna y una **geología singular** definida por la orografía abrupta de riscos, barrancos y desfiladeros, donde destacan los **graus**: pasos de montaña que superan grandes desniveles. Dispone de un **patrimonio natural y cultural rico**, vinculado a los **valores espirituales** de la montaña y a la **huella de la actividad humana** en el paisaje: corrales, hornos, masías, cañadas, márgenes y otros elementos de **arquitectura de piedra seca**.

## PERFIL ALTITUDINAL Y MAPA TOPOGRÁFICO

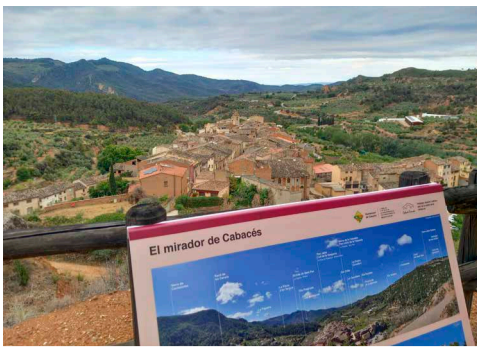






**1 La Canal**  
(366 m)

Es la entrada al pueblo de la acequia de la Vila, con cuatro boquillas y bebedero, junto a la ermita de Sant Joan. Punto de inicio de este itinerario.



**2 Mirador de Cabacés**  
(397 m)

Mirador que se eleva y ofrece buenas vistas de Cabacés y del entorno. Encontramos el mirador astronómico del Parque Natural, puesto que es un buen lugar para disfrutar del cielo nocturno de Montsant.



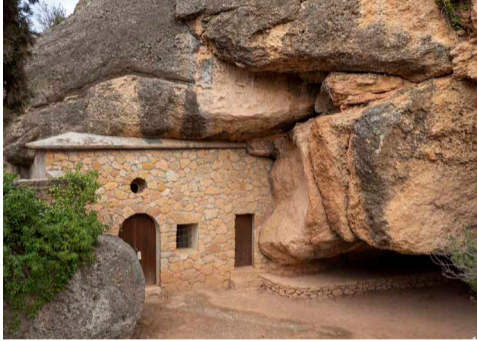
**3 El Tormo dels Jueus**  
(420 m)

Bloque de roca conglomerada de grandes dimensiones situado junto al camino que sube de Cabacés a la ermita de Sant Roc.



**4 El Tormo del Tupinet**  
(442 m)

Roca con un agujero en el camino de Sant Roc que la tradición explica que los jóvenes lanzan piedras desde cierta distancia para saber cuántos años les faltan para casarse.



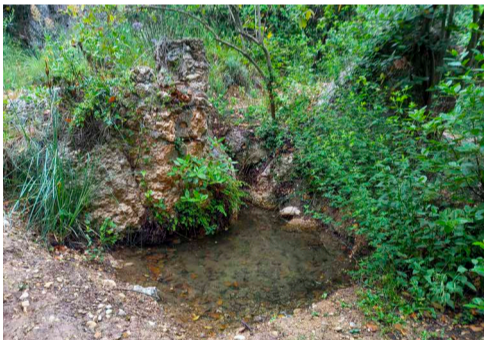
**5 Ermita de Sant Roc**  
(470 m)

Ermita construida aprovechando una cueva, datada sobre el s. XVI y habitada por un ermitaño hasta 1872. Se venera a san Roque y san Sebastián, invocados para protegerse de epidemias como la peste.



**6 Fuente y balsa de El Aubelló**  
(424 m)

Fuente muy cercana a la ermita de Sant Roc que durante muchos años abastecía de agua al pueblo. Se localiza justo antes de llegar a la balsa del mismo nombre.



**7 Fuente de Els Capellans**  
(360 m)

Restos de la estructura de lo que había sido la fuente de Els Capellans, que nace en el interior de una cueva. Abastecía de agua a los huertos cercanos situados en este lado del barranco.



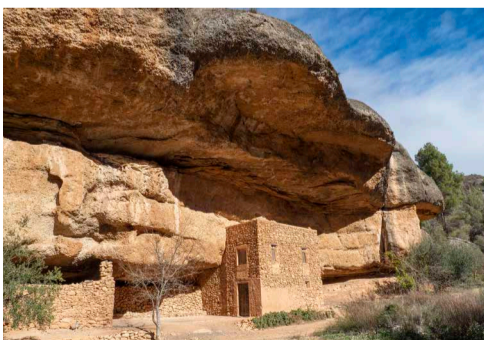
**8 Cueva de Les Gotetes o Covassa del Montserrat**  
(450 m)

Cueva de grandes dimensiones situada junto al mismo barranco de Montsant. Cuando ha llovido mucho, el agua gotea por todas partes y provoca formaciones calcáreas.



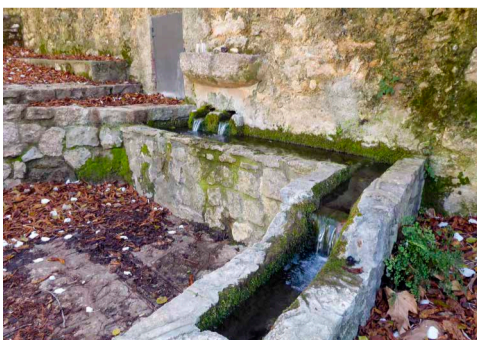
**9 Fuente y cueva de El Bisbe**  
(445 m)

Fuente ubicada a la partida de Les Covasses. Los goteros en el interior de la cueva han formado una especie de mitra –de ahí su nombre.



**10 La Covassa**  
(434 m)

Cueva de grandes dimensiones que alberga una edificación de piedra que aprovecha las paredes de roca de la misma cueva. También hay una fuente y una balsa. Durante la guerra civil, la cueva sirvió de refugio.



**11 Fuente de La Foia**  
(581 m)

Fuente ubicada en la ermita de La Foia que debe su nombre a su ubicación en una hondonada de donde surge agua en abundancia. Se acudía a ella para pedir la protección divina contra la sequía.



**12 Acequia de la Vila**  
(560 m)

Conducción hidráulica que antiguamente abastecía a la población de Cabacés de agua para el consumo. La acequia conduce el agua desde la fuente de La Foia hasta Cabacés.





### 13 Aljibe de El Poma o de Sant Roc (492 m)

Aljibe de piedra seca. Se observa la lisera de roca que sirve para captar el agua, las conducciones y la balsa que recoge el barro o poso. También se ha reconstruido la cabaña de piedra seca cercana.



Plaza porticada de Doctor Seró y ermita de Sant Joan.



Balsa de El Aubelló, cerca de la fuente del mismo nombre.



Tobar i culantrillo de pozo (*Adiantum capillus-veneris*).



Camino empedrado que comunica Cabacés con La Bisbal.



Ermita de la Mare de Déu de La Foia.



Vista de la alameda de Cabacés.

#### CONSEJOS DE SEGURIDAD



En caso de niebla, no acceda a la Serra Major. En caso de lluvia, tenga cuidado con no resbalar por los caminos pedregosos. Consulte la meteorología en las webs de [meteo.cat](http://meteo.cat) y [meteomuntanya](http://meteomuntanya).



Avise siempre de dónde va y cuándo volverá.



Planifique la actividad y consulte las guías y el mapa del recorrido. Respete la señalización.



Utilice material y equipo adecuados para la actividad. Lleve teléfono móvil y reserve batería. En caso de emergencia, llame al número de emergencias (112).



Lleve agua y comida suficiente.



Si tiene alguna duda o si encuentra incidencias o desperfectos, diríjase al Parque.

#### NORMATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS



La circulación motorizada está regulada. Infórmese de las condiciones y respete las señales.



No encienda fuego ni tire basura, excepto en los lugares autorizados dispuestos a tal efecto.



Consulte el **Pla Alfa** por si existe restricción de acceso como consecuencia del peligro de incendio forestal.



Respete la flora y la fauna salvajes, y no altere la calma ni la tranquilidad de la zona. Disfrute del silencio.



Lleve a los perros atados.



La acampada libre está prohibida. Infórmese sobre las áreas de autocaravanas y de acampada, y sobre la pernoctación.



La escalada está regulada; infórmese de las condiciones.



Puede consultar la regulación de actividades en la [web](#) del Parque.



**Cabacés**

Patrocinadores:

**Agbar**

**quirónsalud**

**Parc Natural de la Serra de Montsant**

**Generalitat de Catalunya**